

Espacios Deportivos del CUValles

En el Centro Universitario de los Valles fomentamos la práctica del deporte y la actividad física como parte integral de la formación universitaria. Para ello, contamos con diversos espacios diseñados para el desarrollo de disciplinas deportivas, recreativas y artísticas. A continuación, se presentan los espacios disponibles:

Gimnasio

El gimnasio del CUValles está equipado con un área de cardio con capacidad para atender hasta 30 personas por hora.

Para hacer uso de sus instalaciones es indispensable presentar un certificado médico emitido por el Área de Servicios Médicos de Salud Integral del CUValles.

- Horario de atención: lunes a viernes, de 8:00 a 20:00 horas

Velarias

Las velarias son un espacio multifuncional para actividades deportivas, académicas y artísticas. Cuentan con dos canchas habilitadas para la práctica de básquetbol y voleibol. En este espacio se llevan a cabo los talleres deportivos los días viernes.

- Disponibilidad sujeta a agenda previa.

Cancha de Fútbol 7

Cancha con pasto sintético, gradería, vestidores y regaderas.

- Horario de uso: lunes a viernes, de 8:00 a 16:00 horas.
- Disponibilidad sujeta a agenda previa con el encargado de deportes.

Cancha de Fútbol Asociación

Campo empastado ideal para entrenamientos y partidos oficiales.

- Horario de uso: lunes a viernes, de 8:00 a 16:00 horas.
- Disponibilidad sujeta a agenda previa con el encargado de deportes.

Salón de Arte

Espacio equipado con duela y espejos, destinado exclusivamente a actividades artísticas como danza y deportes de contacto, incluyendo Tae Kwon Do.

- Disponibilidad sujeta a agenda previa.